



香港柴灣小西灣富怡道2號

2 Fu Yee Road, Siu Sai Wan, Chai Wan, Hong Kong.

電話 Tel : 2566 9223

傳真 Fax : 2566 9020

電郵 E-mail : email@fss.edu.hk

網址 URL : http://www.fss.edu.hk

## 主席的話

轉眼間疫情已肆虐兩年，社會各階層的生活大受影響和困擾，學校也反復受到不斷停課、復課的折騰。本學年學校於復活節假後復課，家教會亦把握機會，集合各委員的心思和家長義工的無比力量，攜手籌備連串活動，分別為：

愛心防疫包

肩頸疼痛舒緩班

母親節「鮮花顯孝心」

父親節「茗茶禮包」

合力創建小福綠田園



愛心防疫包



家長教師會主席黃幼儀女士



家長義工開心合照



母親節「鮮花顯孝心」



創建小福綠田園

雖然近期疫情日漸嚴峻，在籌備活動的過程中遇上不少困難，我們抱持「永不放棄，一定可以」的宗旨，委員靈活變通，終於排除萬難，家教會能成功舉行多項活動，實有賴各方支持。

謹代表家教會感謝校董會、福建社團聯會、福建商會及各界捐贈物資。當然不少得眾家委及家長義工，無私奉獻他們的寶貴時間，以及學校無限量的支持。

希望疫情盡快遠離，大家能回復正常的生活，家教會能為大家舉辦豐富精彩的活動。祝願大家健康平安、生活常樂！

福建中學(小西灣)家教會主席

黃幼儀



# 校長的話



盧曼華校長

其次，學校不斷優化圖書館的館藏和「流動圖書車」活動，老師們還與學科合作，組織閱讀比賽和活動。例如中一的同學從八月份開始便參與「喜閱一刻」活動，培養自己在家閱讀的良好習慣。人文學科的老師也組織同學們進行「人文悅讀計劃」比賽，在社交平台分享、介紹好書。為突破疫情帶來的限制，圖書館老師們還利用網上平台，推出「閱讀龍虎榜」及「老師介紹好書」等活動，營造網上閱讀氣氛，並鼓勵同學們善用特別假期，通過閱讀增進知識，擴闊眼界。

再次，本學年為實現「推動學生多元發展，培養學生積極向上生活態度和面對逆境時的自強能力，建立自信人生」這一目標，學校推出了「小福人動起來」、「BE A BETTER LEADER」、「小福造星運動」等活動，通過鼓勵同學們主動參與多姿多彩的課外活動，協助他們發掘個人潛能。輔導組組織同學們用寫欣賞卡的方式，鼓勵同學多關顧身邊的同學。課外活動組的老師們將品德教育與學校的常規活動相結合，例如在校慶歌唱比賽中帶出關愛的概念，引導同學們的社會責任感，在比賽的同時，又為香港的食物銀行籌措物資，支援疫情下需要幫助的人士。公民教育組的老師們則利用國慶活動日的主題研習活動，啟發同學關注環保，做個負責任的地球公民。下學期恢復實體課後，老師們立即為同學們安排了運動體驗日及班際閃避球比賽等活動，協助同學們重過正常的校園生活。



「流動圖書車」閱讀推廣活動



本學年對於小福的全體師生來說是迎難而上、發揮創意、不斷突破的一年。新冠疫情的反復無常雖然不斷地衝擊學校運作及同學們的學習生活，但這無阻師生們繼續前進的腳步，在逆境之下，小福進入了新的三年發展周期，並為更好的未來邁出了新的步伐。

總結這個學年，學校的工作成就主要表現在以下方面：

首先，在學與教方面，今年，老師們大膽改革課程，並發展出一系列新的校本課程。例如所有初中的同學用英文學習音樂和家政科，中一的同學們可以參與英文戲劇課程，通過這些課程，同學們的英語表達能力和自信都得到提升。中二的同學在新開設的STEM課程中，學習把自己在不同學科學到的知識加以融滙和綜合。中三的同學則能夠通過校本的「創業與理財科」，以專題學習的模式，提升個人綜合、分析及合作能力。至於中四的同學，可以在校本的其他學習經歷課程及自主學習課程中學習非洲鼓和手語，接觸不同的文化、擴闊知識面，提升個人的自學能力。



English Drama

過去一年，小福的同學們沒有放棄任何一個自我挑戰的機會，在各項校外比賽中表現出眾。中三馮麗怡同學取得深水埗女子乒乓球分齡單打銅牌；中五鄧子瑤同學榮獲全港粵曲精英大賽2021青少年組亞軍；紅十字隊的同學們則在港島總部東區青年急救比賽中取得第四名；中一至中六的三隊同學在「香港心家國情」短視頻製作比賽中分別取得殿軍和優異獎。在第七十三屆校際朗誦比賽中，同學們亦分別在英詩及中文朗誦組別中取得四項亞軍及一項季軍。此外，我們的孩子們還在校際音樂節中取得一個金獎、七個銀獎及兩個銅獎的佳績，我們為小福的孩子們感到自豪！

本學年，家教會的家委和義工家長們克服客觀條件的限制，利用校園電視台舉辦家長講座，推動家長教育，並在疫情稍寬的情況下，舉辦敬師活動。家長們的努力也受到了嘉獎，本學年，本校家教會獲頒東區家校合作獎，黃曉嵐老師、陳偉明老師、連佳昕老師、孫英凱先生、楊萱萱女士、黃世興先生更榮獲香港區家長教師會聯會頒發傑出家校義工獎。下學年，家委和家長義工們又積極組織派發防疫包及母親節和父親節活動，並發展義工參與綠田園種植工作，為家校合作搭建平台。

暑假將至，雖然今年的假期較往年短，但希望同學們仍能善用假期，多閱讀，多分擔家務。祝大家有一個健康而又充實的暑假。



# 敬師 • 愛師 • 謝師

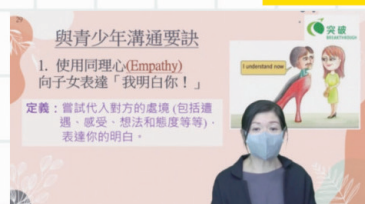


9月10日是全國「敬師節」，小福家教會於當日送贈香梨、蜜柑及藍莓等水果給老師們，感謝老師對同學循循善誘、教學育人的辛勞。當天上午第一至四節課，家教會主席聯同各委員及家長義工，親到各班課室，送贈水果包給老師，除表達對老師的謝意及敬意，也以身教向學生傳達敬師的意義。此外，家教會給同學派發敬師咭，於班會課在敬師咭寫上對老師的謝意。一張小小的咭片，寫上寥寥數語感謝老師辛勤的教導，足以令老師們欣喜感動。學生及家長的敬師情誼，讓老師們在繁重的教學工作中感受絲絲暖意，增添工作動力。家校互相支持，讓學生在關愛滿溢的小福校園茁壯成長。



## 家長教師會會員大會

第十三屆家長教師會選舉於2021年11月完結，會員大會則於11月12日順利舉行。是次大會以網上會議形式進行直播，超過100位家長及教師參與，反應踴躍。當晚活動十分豐富：盧校長致歡迎辭後，家教會主席黃幼儀女士作會務報告、黃曉嵐老師作財務報告，再由一眾新一屆家教會委員以影片形式自我介紹，同時向在場百多位與會者分享本年工作展望，校方也藉此珍貴機會向家長義工致感謝狀，感謝義工團隊過去一年勞苦功高、默默耕耘。是次活動的另一精彩項目，就是由突破機構余嘉敏姑娘主講，以「當子女說你好煩——如何與青少年溝通」為題的家長講座。父母與子女溝通方法是不少家長關心的問題，當天活動反應良好，家長們踴躍提問。



盧曼華校長(中)、黃幼儀主席(左二)及眾教師委員與主講嘉賓余嘉敏姑娘合照



# 家教會親子綠田園耕種活動

為加強家長與學校的聯繫及共享田園樂趣，家教會在2021年11月4日舉辦了「親子綠田園耕種活動」。當天反應熱烈，參與人數多達30人。活動分作三個環節，首先是整理綠田園，大家分成若干小組，負責清除野草及整理綠田園雜物。接著就是耕種初體驗，先由家長義工教授種植技巧，然後分發生菜苗給每個家庭，讓大家親自為菜苗施肥、澆水，種下屬於自己家庭的農作物。最後是聯誼活動，讓一眾家長互相認識，交流育兒心得。

活動讓家長與子女合力完成各項農耕工作，不但加強親子溝通，還可以讓家長們以身作則，教導子女做事貴在「堅持」，只要願意下苦功，默默耕耘，最後必有豐碩的成果。



## 小福綠田園搬新居

小福校園旁的綠田園須於八月交還政府而停止種植，家教會的一群家長委員及義工為了延續綠田園中眾多綠植的生命，特意連續幾個週末冒著風雨來學校替綠植搬家，搬入小福校園的懷抱，過程可謂佈滿艱辛但也充滿歡笑，義工們眼明手快、笑聲連連、全情投入，給與了綠植一次重生的機會。本次遷入校園的新成員還有科學科和IVE合作的「一校一藥園」計劃中的中草藥，希望左鄰右舍在新居能夠共同茁壯成長。





# 第二屆香港區傑出家校義工選舉

本校家長熱心服務，家長義工隊成立以來，家長們均十分支持，與老師們齊心為孩子締造健康愉快的學習環境。為表揚家長義工們的貢獻，本校參加第二屆香港區傑出家校義工選舉並成功獲獎，義工們深受鼓舞。獲獎家長義工分別為孫廣生先生、楊萱萱女士及黃世興先生。獲獎老師為黃曉嵐老師、連佳昕老師及陳偉明老師。另本校亦榮獲第四屆東區卓越家長教師會選舉「家校合作之星」榮譽，可見家教會工作得到肯定。



家長及教師委員獲頒傑出家校義工



家校合作之星

## 防疫小包滿關愛

歷經多月的停課終於結束，同學在3月陸續重回校園，家教會委員們為讓老師和同學能安心復課，特籌備派發防疫包活動。復課前家長委員及義工先四出「格價」、訂購物資、合作包裝，忙得不亦樂乎。防疫包物資豐富，包括檢測棒、口罩、消毒濕紙巾、紙巾等。派發當天，老師和同學們收到防疫包後均展現燦爛笑容，並能感受到家教會對老師和同學的關懷。



防疫小包



家長義工整理防疫小包





# 母親節特別活動——「鮮花顯孝心」



為表對母親們的敬意，及培養同學感恩的美德，家委及義工們於5月6日在校門口派發康乃馨，讓同學帶回家向母親聊表心意。雖然籌備時間緊迫，但家長們非常熱心，在極短時間內完成構思、訂花、包裝等工作，活動得以成功，家長們功不可沒。當天校門口排滿一桌紅的、橙的、黃的、粉紅的康乃馨，同學們排隊選取，帶着笑容，帶着對母親的心意，回家送給最敬愛的人。



校長與家委一起派發鮮花



# 感恩的一課——父親節「茗茶禮包」



6月17日家教會進行了父親節特別活動。當天家教會主席及一眾家委義工來到校園，為同學講解父親節的意義，並派發父親節禮物包，希望同學能把禮物包帶回家向父親送上一點心意。家長們精心預備的禮物包非常精美，內有咖啡、茶包等，期望父親們在一盞清茶、一杯咖啡中品味同學的心意。



父親節「茗茶禮包」



家長義工到課室派發父親節「茗茶禮包」



家長義工整理禮物包



# 家教會紓緩肩頸疼痛運動班

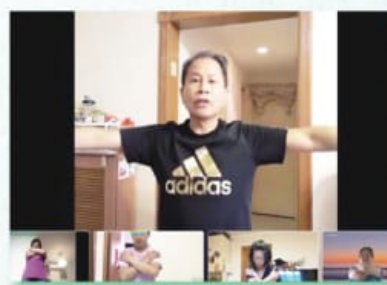
疫情持續了兩年多，大家久留家中，身心都不能放鬆。家教會貼心地替各位家長準備了一個紓緩肩頸疼痛運動班，以期能夠幫助家長減輕平日工作及家庭生活帶來的壓力，達到身心平衡的作用。運動班由5月21日至6月18日每週六下午2時至3時，以ZOOM直播形式進行。導師專業指導，家長認真參與，短短的五次課堂，大家都掌握了基本的放鬆技巧。



## 紓緩肩頸疼痛運動班(ZOOM)

請大家準備

1. 一條毛巾
2. 兩個相同重量啞鈴或兩個盛水的水樽
3. 若有的話，一條橡筋帶



導師指導家長進行伸展活動

# 家教會禮物贈中六畢業生

這三年疫情肆虐，中六同學雖經歷不少停課日子，卻仍有不少中學生涯中難以忘懷的片段。為恭賀中六同學畢業，家教會特別為同學訂製以校徽作標誌的記憶棒，讓畢業班同學儲存校園生活片段，並於畢業禮這個富有紀念意義的日子，由家教會主席贈送予畢業同學。所謂「物輕情意重」，家教會期望藉此記憶棒永誌同學美好的校園生活點滴，並祝願同學前程錦繡，開展人生美好的新篇章。



家教會主席送贈禮物給中六畢業生



校徽記憶棒

我們畢業了





# 2021-2022學生成就 Students' Achievements

活動名稱	主辦單位	組別/獎項	得獎者姓名
2021年香港島傑出學生選舉	青苗基金、傑出青年協會	高中組分區優秀學生（東區）	5A劉恩善
		初中組分區優秀學生（東區）	3A吳盈瑩
全港粵曲精英大賽2021	香港創科發展培育中心	青少年組亞軍	5A鄧子瑤
「香港心 家國情」短視頻製作比賽	中國國情研習促進會（香港）	殿軍	6A蔡筱哈、6A蔡筱曦
		優異獎	1A李若蔭、1A吳倩雅、 1B林思泳、1C吳雪儀、 1C張琪穎、3A吳盈瑩、 3A戴嘉碧、3A劉妙欣、 3A吳承謙
港島總部東區青年急救比賽	香港紅十字會	第四名	紅十字青少年團
齊來認識認知障礙症中文徵文	香港善愿會	優異獎	6A楊欣瑜
華永盃跳繩錦標賽暨公開賽2021	新界區體育總會	45秒個人花式跳繩挑戰賽亞軍	5D黎嘉琪
		4x30個人速度接力賽季軍	2A麥鏜欣、5A盧曉嵐、 5D許胤淳、5D黎嘉琪
		2分鐘8字大繩速度賽季軍	2A麥鏜欣、4A陳穎森、 4B余凱澄、4D劉晞文、 4D楊穎妍、5A盧曉嵐、 5D許胤淳、5D黎嘉琪
深水埗分齡單打乒乓球比賽	深水埗體育會	女子單打銅牌	3B馮麗怡
第七十三屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	二人朗誦-粵語-中學一、二年級亞軍	2C李嘉明、2C龔竣煜
		詩詞獨誦-普通話-女子中學一、二年級亞軍	1B張凱靜、1C莫鏜榆
		英詩獨誦-中學一、二年級亞軍	1D馮德政
		英詩獨誦-中學一、二年級季軍	2A楊馥寧
		鋼琴獨奏（一級）銀獎獎狀	2B黎健欣
		鋼琴獨奏（三級）金獎獎狀	3A高逸桐
		鋼琴獨奏（五級）銀獎獎狀	3C徐惠淇
		鋼琴獨奏（五級）銀獎獎狀	2B馬梓桓
		鋼琴獨奏（五級）銀獎獎狀	3C李瑜雯
		鋼琴獨奏（六級）銅獎獎狀	3B林美勻
		鋼琴獨奏（六級）銀獎獎狀	2D鄭珈怡
		小提琴獨奏（三級）銅獎獎狀	2B陳慧婷
		琵琶獨奏（初級）銀獎獎狀	2A楊馥寧
揚琴獨奏（中級）銀獎獎狀	2D賴曉妍		